

Old Fashioned Girl

64 Counts, Phrased, 2 Walls)

Choreo: Teachers Catalan Weekend Street Stompers, Nov. 2018

Musik: Lisa McHugh – Old Fashioned Girl



Abfolge: A A B Tag B A A A B Tag B A A A A A-Finale

-A- R HEEL, R STEP BACK, L HEEL STRUT, 1/2 TURN LEFT TOE STRUT TWICE

- 1 - 2 RF Ferse vorn auf tippen, RF etwas hinten absetzen
- 3 - 4 LF Ferse vorn aufsetzen, LF Spitze absenken
- 5 - 6 RF Spitze vorn aufsetzen, 1/2 Linksdrehung & RF Ferse absenken
- 7 - 8 LF Spitze hinten aufsetzen, 1/2 Linksdrehung & LF Ferse absenken

R SCOOT TWICE, R JUMPED CROSS ROCK, L FLICK, L STOMP, L TOE FAN

- 1 - 2 2x auf LF nach vorn hüpfen & RF Kick nach vorn
- 3 - 4 Sprung auf RF gekreuzt vor LF (LF hinter RF anheben), Sprung zurück auf LF (RF Kick nach vorn)
- 5 - 6 Sprung auf RF & LF nach hinten anheben, LF neben RF aufstampfen
- 7 - 8 LF Spitze nach links drehen, LF Spitze zurück drehen

RF POINT R, RF STEP BACK, 1/4 TURN R FLICK LF, L SCUFF, GRAPEVINE L, RF POINT R

- 1 - 2 RF Spitze rechts auf tippen, RF Schritt nach hinten
- 3 - 4 1/4 Rechtsdrehung & LF nach hinten anheben, LF Scuff nach vorn
- 5 - 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF einkreuzen
- 7 - 8 LF Schritt nach links, RF Spitze rechts auf tippen

1 1/4 ROLLING VINE R, L SCUFF, L JUMPING JAZZ BOX, R STOMP

- 1 - 2 1/4 Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn, 1/2 Rechtsdrehung & LF Schritt nach hinten

A - Finale RF vorn aufstampfen (Ende)

- 3 - 4 1/2 Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn, LF Scuff nach vorn
- 5 - 6 Sprung auf LF gekreuzt vor RF, Sprung zurück auf RF
- 7 - 8 Sprung nach links auf LF, RF neben LF aufstampfen

-B- RF SWIVEL R, LF STOMP, LF SWIVEL L, RF STOMP

- 1 - 2 RF Spitze nach rechts drehen, RF Ferse nach rechts drehen
- 3 - 4 RF Spitze nach rechts drehen, LF neben RF aufstampfen
- 5 - 6 LF Spitze nach rechts drehen, LF Ferse nach links drehen
- 7 - 8 LF Spitze nach links drehen, RF neben LF aufstampfen

RF STEP R, LF STOMP UP, LF STEP LEFT, RF STOMP UP R, MONTERY 1/2 TURN R WITH LF STOMP UP

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen (unbelastet)
- 3 - 4 LF Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen (unbelastet)
- 5 - 6 RF Spitze rechts auf tippen, 1/2 Rechtsdrehung & RF neben LF absetzen
- 7 - 8 LF Spitze links auf tippen, LF neben RF aufstampfen (unbelastet)

LF STEP L, RF STOMP UP, RF STEP R, LF STOMP UP, L COASTER STEP, RF SCUFF

- 1 - 2 LF Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen (unbelastet)
- 3 - 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen (unbelastet)
- 5 - 6 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen
- 7 - 8 LF Schritt nach vorn, RF Scuff nach vorn

JUMPING JAZZ BOX RIGHT AND LEFT, STOMP R, STOMP L

- 1- 2 Sprung auf RF gekreuzt vor LF, Sprung zurück auf LF
- 3- 4 Sprung nach rechts auf RF, Sprung auf LF gekreuzt vor RF
- 5- 6 Sprung zurück auf RF, Sprung nach links auf LF
- 7- 8 RF aufstampfen, LF aufstampfen

Tag: Apple Jack Left & Right

- 1- 2 LF Spitze & RF Ferse nach links drehen, zurück drehen
- 3- 4 RF Spitze & LF Ferse nach rechts drehen, zurück drehen