



Lightning Polka

TYPE: 4 Wall Line Dance (STEPS: 32)

RATING: Intermediate

CHOREOGRAPHER: Metelnick Peter

MUSIC:
Dixie Chicks
Jim Witter
Ned Sublette
Sherrie Austin

Sin Wagon
I Want You To Want Me
Ghost Riders In The Sky
Little Bird

Zu "Sin Wagon": In der Mitte hört die Musik kurz auf, es wird nur gesungen, weiter tanzen. Am Ende das Gleiche; die ersten 8 Takte beenden, dann den rechten Fuß vorn aufstampfen und bis zum Ende halten (in Richtung 3 Uhr)

Rock Side, Behind-Side-Cross, Side Rock, Sailor Shuffle

- 1,2** RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht auf LF
- 3&4** RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5,6** LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht auf RF
- 7&8** LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, Gewicht auf LF

Shuffle Forward, 1/2 Pivot Turn, Heel Switches, Hook

- 1&2** Cha Cha vorwärts (r-l-r)
- 3,4** LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht RF)
- 5&** linke Hacke vorne auftippen, LF an RF heransetzen
- 6&** rechte Hacke vorne auftippen, RF an LF heransetzen
- 7,8** linke Hacke vorn auftippen, LF vor RF kreuzen

Shuffle Forward, 1/2 Pivot Turn, Heel Switches, Stomp, 1/4 Turn Right & Kick

- 1&2** Cha Cha vorwärts (l-r-l)
- 3,4** RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht LF)
- 5&** rechte Hacke vorne auftippen und RF an LF heransetzen
- 6&** linke Hacke vorne auftippen und LF an RF heransetzen
- 7** RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 8** 1/4 Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und RF nach vorn kicken

Coaster Step, Shuffle Forward, 1/2 Pivot Turn, Step, Step (Or Full Turn Left Traveling Forward)

- 1&2** RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 3&4** Cha Cha vorwärts (l-r-l)
- 5,6** RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht LF)
- 7,8** RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- Option: 7, 8** Richtung vorwärts eine volle Linksdrehung ausführen

Tanz beginnt wieder von vorne